

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

APAQ
Association des parents
adoptants du Québec



2025-2026

**PRÉPARÉ DANS LE
CADRE DE
L'ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
ANNUELLE DU 17
JUN 2026 POUR
L'ANNÉE
FINANCIÈRE
ALLANT DU 1ER
AVRIL 2025 AU 31
MARS 2026**



TABLE DES MATIÈRES



Mot de la présidente	03
Mot de la coordonatrice	04
Ce qui nous guide	05
Les visages derrière la mission	06
L'association en un coup d'oeil	07
Nos membres, ces personnes qui forment l'association	08
Quand la voix des membres est entendue	09
Une association guidée par ses membres: gouvernance et vie démocratique	10
En reconnaissance de leur engagement au sein du conseil d'administration	11
Les premières pierres d'un réseau de bénévoles: bâtir la mobilisation de la communauté une personne à la fois	12
Retour sur une année charnière de développement et de rayonnement	13
L'année en un coup d'oeil: quelques moments marquants	14
Grandes réalisations de l'année: des idées devenues réalité	15
Le début d'un grand chantier	16
Des actions concrètes au sein de la communauté	17
Une image vaut 1000 mots: notre année en images	18
Des membres témoignent de leur expérience à l'APAQ	19
Des statistiques pour témoigner de l'augmentation de notre visibilité	20
Des histoires d'adoption qui ont touché un large public	21
Financement	22
Bilan financier	23
Cap sur demain!	24

Mot de la présidente

L'année qui s'achève a été marquante pour l'Association des parents adoptants du Québec. L'arrivée de notre nouvelle coordonnatrice — un vrai petit moteur d'efficacité et de créativité — a transformé le quotidien de l'association. Grâce à son travail exceptionnel, nous avons offert une programmation riche, dynamique et profondément utile pour nos membres. Le nombre d'activités a bondi, tout comme votre participation ce qui confirme directement la pertinence de nos services.

Cette année a aussi été celle d'une plus grande ouverture avec plusieurs décideurs et partenaires institutionnels. Les portes qui se sont ouvertes, les discussions entamées et les collaborations amorcées nous donnent un élan nouveau. Voir notre organisation être écoutée, considérée et invitée à la table où se prennent des décisions qui touchent directement les familles adoptantes, c'est un pas immense vers un avenir plus solide et plus cohérent pour notre communauté. Nous sommes remplis de gratitude! Je ne pourrais être plus fière du chemin parcouru!

Ce rapport annuel reflète tout cela : une équipe engagée, des membres présents, des projets qui prennent forme et une vision qui s'affirme et s'agrandit encore. Et même si nous avons accompli beaucoup, nous savons qu'il reste encore tant à offrir. Plus de soutien, plus de visibilité, plus de services, plus de représentation — et nous avançons dans cette direction avec confiance, énergie et conviction.

Je vous remercie sincèrement pour votre confiance, votre présence et votre engagement. Grâce à vous, l'association continue de grandir, de se renforcer et de se projeter vers un futur prometteur.

Je vous le redis aujourd'hui : le meilleur est à venir!

Vickie Chiasson
Présidente



Mot de la coordonnatrice

Au moment d'écrire ces mots, cela fait déjà un an que j'ai le privilège et le bonheur d'évoluer auprès de vous.

Rapidement après mon arrivée l'an dernier, je découvrais et j'apprenais à connaître une association et les membres qui la composent en rédigeant, entre autres, le rapport annuel d'activités. J'y ai rencontré des personnes de cœur, profondément engagées, qui partagent toutes un même désir : offrir à un enfant la permanence, la sécurité et l'amour dont il a besoin pour grandir et développer son plein potentiel.

Aujourd'hui, je me retrouve à rédiger ce rapport avec un regard bien différent, habitée par des sentiments encore plus forts que ceux de l'an dernier. Si l'année dernière je racontais les pages de l'histoire de notre association avec émerveillement, cette année, je constate le chemin parcouru avec fierté. Cette dernière année m'a permis de mesurer toute la force de notre communauté et a nourri en moi un désir encore plus grand de conduire des projets porteurs de sens, de développer davantage de services et d'offrir un soutien toujours plus accessible aux familles.

Au fil des prochaines pages, vous découvrirez 365 jours de défis, de projets, d'idées parfois audacieuses, mais surtout de réalisations rendues possibles grâce à l'engagement de nombreuses personnes. Au-delà des chiffres et des faits marquants que vous lirez, ce qui me rends le plus fière aujourd'hui c'est de constater à quel point la communauté, nos partenaires ainsi que nos collaborateurs sont grandement impliqués et tous hautement mobilisés autour d'une même volonté : faire grandir notre association et mieux répondre aux besoins des familles que nous accompagnons.

J'espère que ce rapport vous permettra, à votre tour, de constater tout le chemin parcouru et de découvrir, en partie, les nombreuses personnes qui, jour après jour, mettent la main à la pâte avec générosité, solidarité et conviction pour bâtir une association forte, vivante et profondément humaine.

À vous, chers membres, merci d'être présents. Merci pour votre confiance et votre précieuse implication.

Stéphanie Robitaille
Coordonnatrice





CE QUI NOUS GUIDE

Mission

Fondée par des parents adoptants, l'association a pour mission de créer une communauté autour des familles touchées par la parentalité adoptive.

Vision

Être un point d'ancrage au Québec pour l'accompagnement et la sensibilisation à l'adoption.

Valeurs

Bienveillance
Entraide
Intégrité

LES VISAGES DERRIÈRE LA MISSION

Gouvernée par un conseil d'administration (C.A) hautement impliqué, notre association a accueilli, en début d'année, une première employée au sein de l'équipe. Cette première embauche a permis de mettre sur pied plusieurs projets et de faire croître les ambitions et impacts de l'organisation. Une seconde employée s'est ensuite jointe à l'équipe ce printemps, ce qui permettra de libérer le C.A. de l'opérationnel, tout en assurant une croissance efficace de l'association.

Notre équipe permanente



Stéphanie Robitaille, M.B.A.
Coordonnatrice

Marie-Andrée Bouchard
Adjointe à la coordination



Vickie Chiasson
Présidente
Finances - Secteur privé
Membre utilisateur



Nicolas Jaillard
Trésorier
Gestionnaire - Secteur communautaire
Membre utilisateur



Karine Comtois
Administratrice
Éducation - Secteur public
Membre utilisateur



Elsa Brais-Dussault
Administratrice
Santé - Secteur privé
Membre utilisateur

Ludivine Lefranc
Vice-Présidente
Gestionnaire - Secteur privé
Membre utilisateur



Sophie Thibault
Secrétaire
Comptabilité - Secteur communautaire
Membre utilisateur



Marie-Josée Lalonde
Administratrice
Santé - Secteur public
Membre utilisateur



Nos bénévoles, administrateurs du C.A.



Le C.A. compte un total de 9 sièges, mais les sièges 1 et 4 sont devenus vacants vers la fin de l'année.

L'ASSOCIATION EN UN COUP D'OEIL

Des services par et pour les personnes qui sont dans un parcours d'adoption !

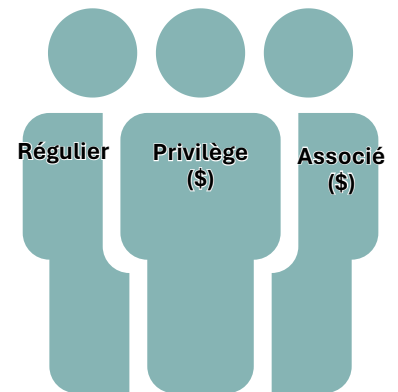
Présente
partout et
pour tout le
Québec

Nos services sont principalement offerts en virtuel afin de rejoindre le plus de gens possible. Nous desservons toute la province, principalement en français, mais nous pouvons offrir du soutien individuel en anglais. Nous n'avons pas de bureau physique, c'est pourquoi la majorité de nos services sont offerts en virtuel, à l'exception de quelques activités en présentiel durant l'année.

Notre équipe travaille uniquement en virtuel et nous sommes répartis dans 5 régions administratives du Québec

LES TYPES D'ADHÉSION

- Assurer l'accessibilité à tous en offrant une adhésion gratuite ;
- Adhésion annuelle suivant l'année financière de l'association (1er avril au 31 mars de l'année suivante) ;
- Inclure la diversité des parcours et favoriser l'inclusion de tous les types de familles au sein de notre communauté de membres ;
- Offrir une adhésion (membre associé) permettant aux personnes intéressées par la réalité adoptive, qui ne sont pas des personnes adoptantes, de pouvoir profiter de certains services (ex. les professionnels, intervenants et proches des familles, etc.)



UNE GAMME DE SERVICES POUR RÉPONDRE À UNE DIVERSITÉ DE BESOINS

L'objectif: Nous désirons remplir le coffre à outils de nos membres.

Événements
en présentiel
en
collaboration

Fiches et
outils
pratiques

Groupes
virtuels
d'échange et
de soutien

Ateliers
d'échange

Accompagnement
individuel

Conférences
et rediffusions
de celles-ci

Pique-nique
familial estival

Bottin de
ressources

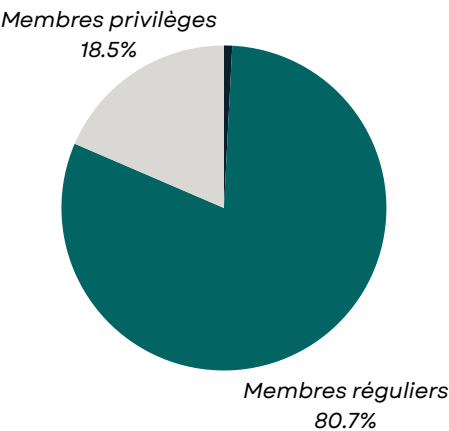


Références et
partage de
connaissances

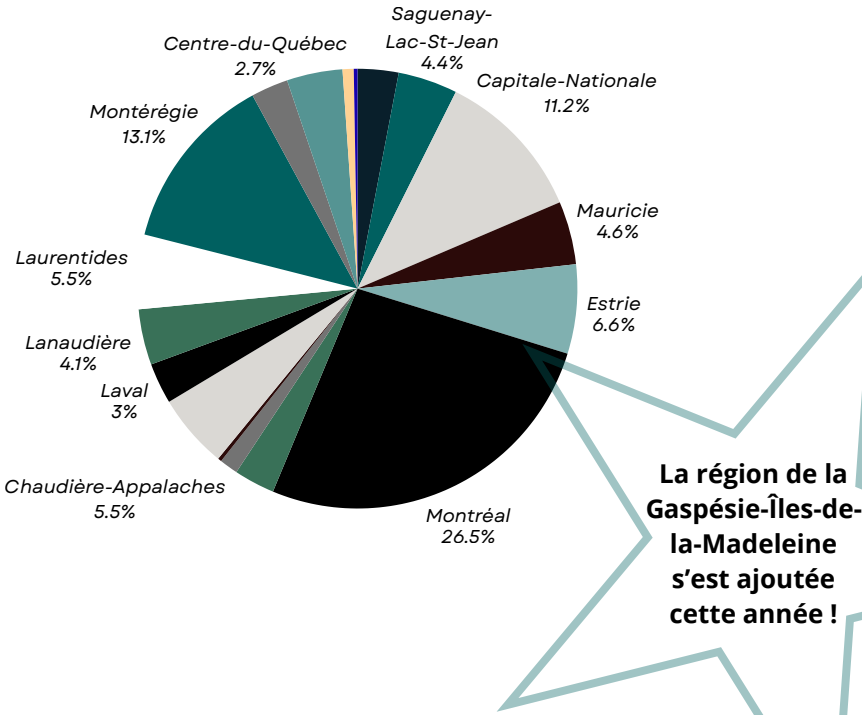
Médiathèque

NOS MEMBRES, CES PERSONNES QUI FORMENT L'ASSOCIATION

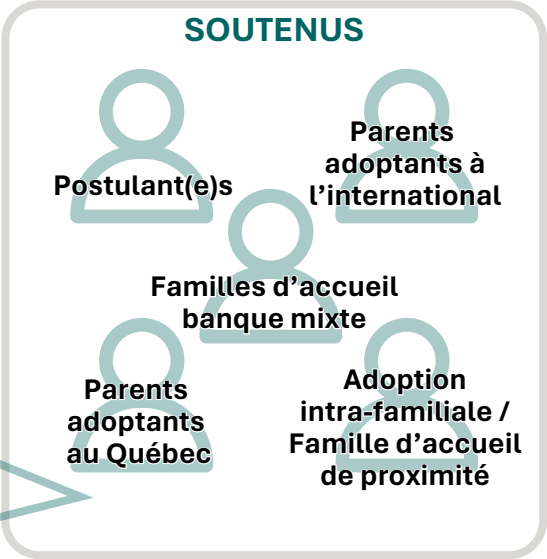
Avec un total de 367 membres actifs en date du 31 mars 2026, nos membres sont répartis à travers les 17 régions administratives du Québec. Parmi ceux-ci, 99.2% sont des familles qui ont un parcours d'adoption. Le reste de nos membres ont adhéré à titre de membres associés et sont des professionnels du domaine de l'adoption ou des proches de familles adoptantes. Cette dernière catégorie de membres sert toutes les personnes qui ont un intérêt dans les parcours d'adoption, mais qui ne vivent pas ou ne visent pas vivre une parentalité adoptive. Les membres associés, contrairement aux deux autres types d'adhésion, n'ont pas de droit de vote.



DISTRIBUTION DES MEMBRES PAR RÉGION

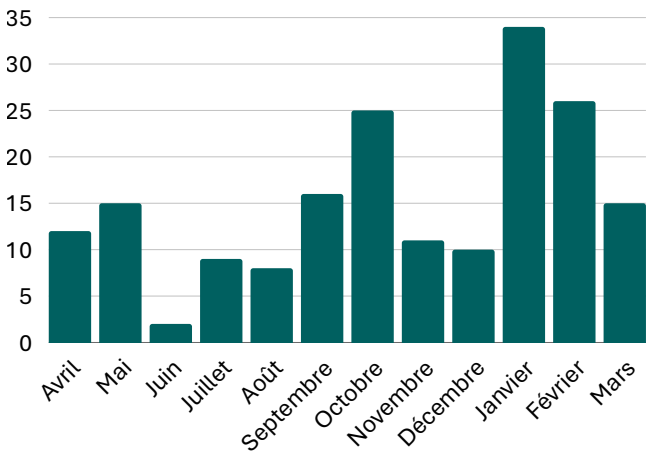


LES MULTIPLES PARCOURS ACCOMPAGNÉS ET SOUTENUS



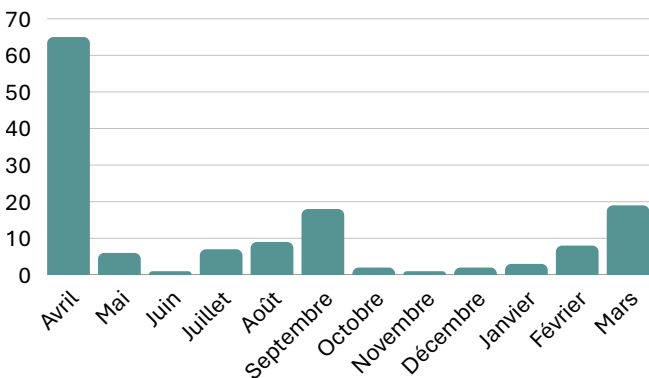
Nouveaux membres par mois

1er avril 2025 au 31 mars 2026



Renouvellements par mois

1er avril 2025 au 31 mars 2026



QUAND LA VOIX DES MEMBRES EST ENTENDUE

Cette année, nous avons sondé nos membres à plusieurs reprises et voici ce qu'ils nous ont répondu :

Les principaux enjeux des parents adoptants ou postulant(e)s à l'adoption:

- La gestion de l'attente durant le processus ;
- Gérer les défis et traumatismes vécus par l'enfant ;
- Bien accompagner un enfant avec des besoins particuliers en tant que parent solo ;
- Les démarches administratives.

Ce que les membres attendent de nous:

- Obtenir de l'aide au niveau politique et éducatif ;
- Avoir le soutien de gens avec la même expérience ;
- L'organisation d'activités en présentiel ;
- Continuer d'offrir des groupes virtuels de soutien.

Les membres ont adhéré à l'association :

- Pour échanger avec des membres vivant des réalités similaires ;
- Pour avoir du soutien et participer aux groupes d'échange ;
- Pour obtenir de l'information en lien avec l'adoption ;
- Pour être mieux représentés et accompagnés.



Les principaux enjeux des enfants adoptés identifiés par nos membres:

- Traumatismes complexes ;
- Anxiété de séparation ;
- Peur de l'abandon ;
- Trouble de l'attachement ;
- Difficulté à gérer les émotions ;
- Recherche d'identité.

UNE ASSOCIATION GUIDÉE PAR SES MEMBRES : GOUVERNANCE ET VIE DÉMOCRATIQUE

Un conseil d'administration hautement impliqué qui se rencontre régulièrement pour faire avancer des dossiers:

- ✓ 5 rencontres régulières
- ✓ 2 rencontres extraordinaires
- ✓ 1 lac-à-l'épaule de planification stratégique

LES RENCONTRES DU C.A. 25-26

- 12 août 2025
- 23 septembre 2025
- 4 novembre 2025
- 16 décembre 2026
- 29 janvier 2026
- 4 février 2026
- 10 mars 2026

Lac-à-l'épaule de planification stratégique les 25 et 26 octobre 2025.

Avoir à coeur l'inclusion et la représentation

- ✓ Un conseil d'administration qui représente réellement ses membres et qui est principalement composé de membres utilisateurs.
- ✓ Un conseil d'administration qui soutient la diversité des réalités familiales permettant une compréhension authentique des réalités : soloparentalité, homoparentalité, adoption régulière, banque mixte, adoption internationale, placement à majorité, etc.
- ✓ La répartition des membres du conseil d'administration au sein de 5 régions administratives différentes permettant de refléter plus justement les disparités rencontrées au sein des diverses instances régionales qui sont responsables des processus d'adoption à travers la province de Québec.

Administrateurs et bénévoles dévoués :

Les administrateurs ont assuré la mise en place et le bon déroulement de plusieurs services aux membres:

- Groupes virtuels d'échange et de soutien (21 groupes animés) ;
- Accompagnement individuel (Plus de 50 demandes d'aide) ;
- Accueil et technique lors des conférences virtuelles (12) ;
- Animation d'activités et d'ateliers en présentiel (2) ;
- Activités de représentation (6).

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES



11 JUIN 2025: Assemblée générale annuelle 24-25 - 13 membres présents

17 JUILLET 2025: Assemblée générale extraordinaire (présentation des états financiers et de la mission d'examen) - 18 membres présents

17 JUIN 2026 : Assemblée générale annuelle 25-26 - 16 membres présents

**NOUS SOUHAITONS REMERCIER NOS ADMINISTRATEURS DU C.A. POUR LEUR
IMPLICATION, LEUR TEMPS ET LEUR DÉVOUEMENT!**

EN RECONNAISSANCE DE LEUR ENGAGEMENT AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



ISABELLE HOGUE

Chère Isabelle,

Au nom de toute l'équipe de *l'Association des parents adoptants du Québec*, nous désirons te remercier sincèrement pour ton implication exceptionnelle auprès des familles et de l'association. Ton dévouement, ta générosité, ton écoute et ton expérience ont fait une immense différence pour de nombreux parents et pour nous. Toujours présente pour répondre aux questions, rassurer, guider et soutenir avec bienveillance ceux qui traversent parfois des moments d'incertitude.

Ta connaissance des lois, des démarches et des réalités liées à l'adoption a fait de toi une précieuse ressource pour notre communauté. Tu as su cogner à des portes et nous faire entendre à plusieurs reprises. Tu coches toutes les cases du bottin d'aide aux parents et surtout celui de l'association: écoute, disponibilité, connaissance, compassion, patience et engagement. Grâce à toi, plusieurs familles se sont senties écoutées, comprises, accompagnées et moins seules dans leur parcours, et ce, peu importe l'heure de la journée. Ton implication laisse une empreinte importante dans notre association et dans le cœur de nombreux parents.

Merci infiniment pour tout ce que tu as apporté et tous ce que tu apporteras dans le futur avec autant de passion et d'humanité.

Un merci spécial à Karine pour la rédaction de ces beaux mots au nom de l'ensemble de l'équipe !

Chère Patricia,

Aujourd'hui, nous voulons souligner l'importance de ton passage dans *l'Association des parents adoptants du Québec*. Par ton vécu, ton écoute et ta générosité, tu es une ressource précieuse pour beaucoup de familles. Tu as su partager avec authenticité les différentes réalités de l'adoption, autant par ton expérience en adoption internationale, qu'en banque mixte, toujours dans le respect et la compréhension du vécu des autres parents.

Ton expérience a permis à plusieurs parents de se sentir compris, soutenus et moins seuls dans leurs parcours. Tu as cette capacité unique d'apporter des réponses, du réconfort et du calme dans tout ce tourbillon d'émotions qu'est un parcours en adoption. Malgré tes responsabilités de maman d'une grande famille, tu as été une bénévole présente pour soutenir des groupes et aider l'administration de l'association.

Ton implication et ton dévouement ont marqué notre communauté. Tu laisses ton empreinte dans l'association.

Merci pour tout ce que tu as donné et la différence que tu as faite auprès de plusieurs parents et leurs enfants.

Nous te souhaitons pour la suite beaucoup de bonheur, de douceur et de beaux projets en famille. Ce n'est pas un au revoir parce que l'association sait que tu ne seras jamais très loin.

Un merci spécial à Karine pour la rédaction de ces beaux mots au nom de l'ensemble de l'équipe !



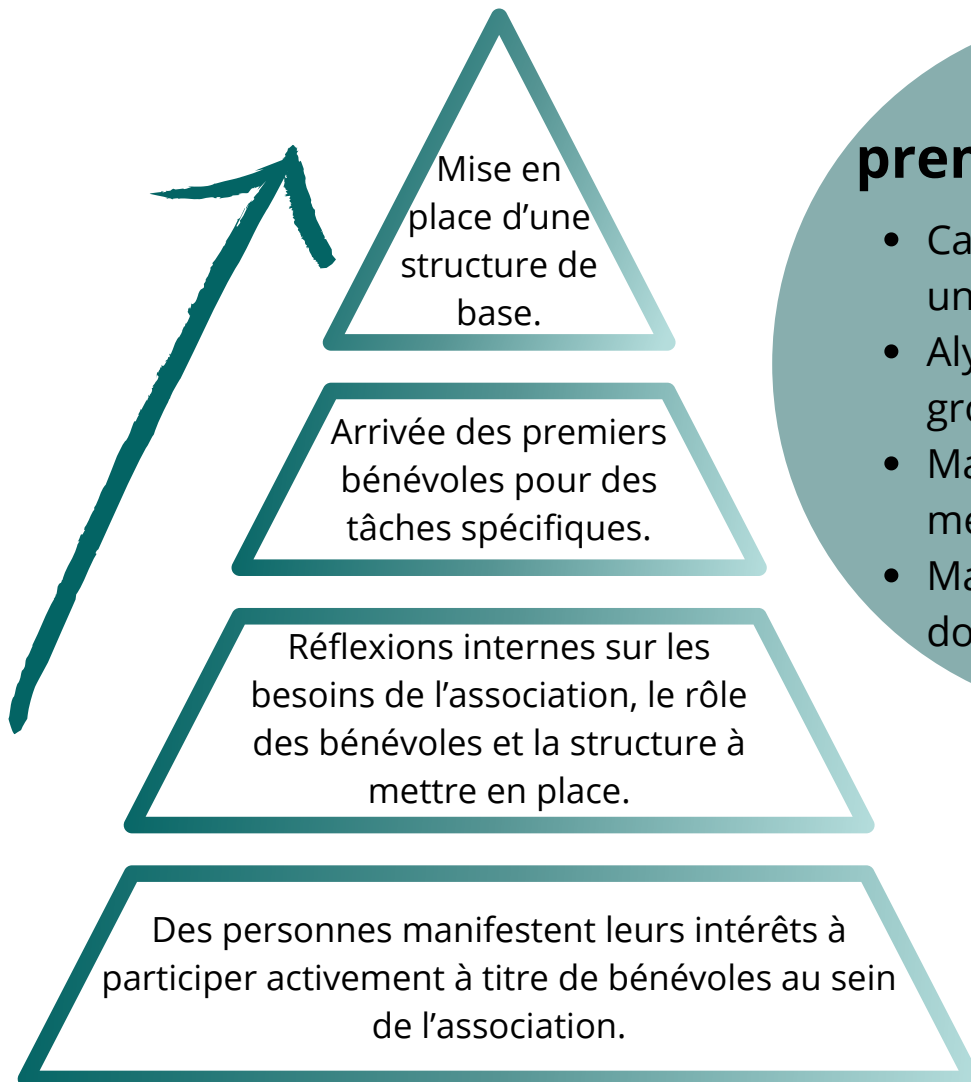
PATRICIA ALLE



LES PREMIÈRES PIERRES D'UN RÉSEAU DE BÉNÉVOLES: BÂTIR LA MOBILISATION DE LA COMMUNAUTÉ UNE PERSONNE À LA FOIS

Durant la dernière année, nous avons fait les premiers pas vers la création d'un réseau de bénévoles, appelé à soutenir durablement la mission de notre association. Auparavant, il n'y avait que les membres de notre conseil d'administration qui agissaient à titre de bénévoles, en plus de tenir le rôle d'administrateurs au sein de l'association.

Bien que plusieurs éléments restent à mettre en place, ces premières implications témoignent de l'intérêt de la communauté à contribuer au rayonnement et au soutien des familles.



Merci à nos premiers bénévoles

- Caroline D. qui a animé un atelier de lecture ;
- Alycia D. qui a animé des groupes ;
- Maria M. qui aide avec la médiathèque ;
- Marie-Ève O. qui a donné deux ateliers.

Un accès à titre de membre privilégié leur est offert en guise de remerciement.

RETOUR SUR UNE ANNÉE CHARNIÈRE DE DÉVELOPPEMENT ET DE RAYONNEMENT

En mai 2025, l'Association des parents adoptants du Québec amorçait une nouvelle phase de son développement avec l'arrivée de sa première employée permanente. En moins d'un an, l'organisme a relancé ses communications numériques, remis en place une infolettre régulière, lancé une première saison du balado Nos histoires d'adoption et accru significativement son rayonnement auprès des familles adoptantes, des professionnels et du grand public. Cette croissance s'est également traduite par une augmentation des demandes de soutien et des sollicitations professionnelles, témoignant du rôle grandissant de l'APAQ comme ressource de référence en adoption au Québec.

RAYONNEMENT ET VISIBILITÉ : *Faire connaître et sensibiliser*

- Reprise de l'infolettre avec un taux d'ouverture moyen entre 64 % et 76 % ;
- Augmentation de plus de 31 % d'abonnés sur Facebook en un an ;
- Augmentation de 549 % de vues mensuelles des contenus sur Facebook ;
- Augmentation de 1075 % des interactions mensuelles avec le contenu ;
- 2903 lectures de la première saison du podcast sur Spotify ;
- Plus de 660 personnes ont écouté le podcast *Nos histoires d'adoption*.

SOUTIEN AU FAMILLES : *Accompagner les familles*

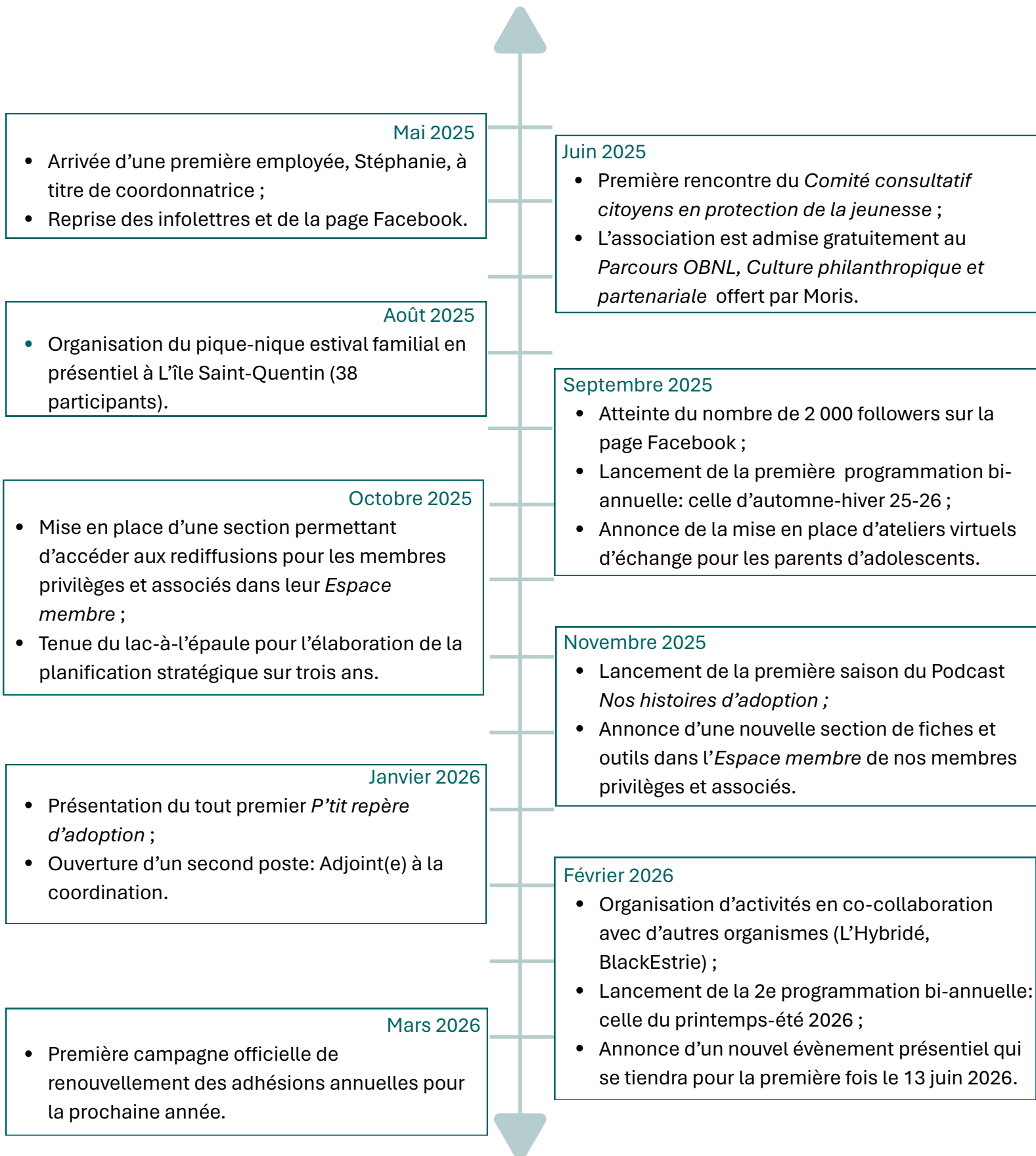
- Suivi de plus d'une cinquantaine de membres en accompagnement individuel ;
- Plus de 200 participations aux groupes et ateliers virtuels ;
- Plus de 300 participations aux conférences ;
- Création et développement de partenariats pour le bénéfice des familles.

SOLLICITATION, RÉFÉRENCES ET RECONNAISSANCE : *Être une ressource de plus en plus reconnue*

- Augmentation des demandes de professionnels pour référer à nos services ;
- Invitation sur des comités ou à commenter des documents officiels ;
- Demandes reçues de familles et d'organismes en France qui apprécient notre contenu et souhaitent pouvoir le consommer ;
- Approches externes pour des collaborations (ex. Films, podcasts, etc.)

2025-2026 EST L'ANNÉE OÙ L'ASSOCIATION EST PASSÉE D'UNE PHASE DE MISE EN PLACE À UNE PHASE DE CROISSANCE ET DE RAYONNEMENT.

L'ANNÉE EN UN COUP D'OEIL: QUELQUES MOMENTS MARQUANTS



GRANDES RÉALISATIONS DE L'ANNÉE : DES IDÉES DEVENUES RÉALITÉ

NOS HISTOIRES D'ADOPTION

DONNER LA PAROLE À NOS FAMILLES

Une première saison de 5 épisodes racontant les histoires de 6 familles aux réalités diverses lancée en novembre 2025 dans le cadre du mois de l'adoption.

LES OBJECTIFS

- Briser l'isolement et normaliser certains enjeux et défis vécus par les familles —→ *Soutien aux familles*
- Sensibiliser le public aux réalités vécues par les familles ↓

Impact et sensibilisation dans la communauté



P'TITS REPÈRES D'ADOPTION

SENSIBILISER, INFORMER, CRÉER DU CONTENU

Accompagner un enfant adopté ou placé peut parfois soulever des questions ou des moments de doute. C'est pourquoi nous avons créé de petites capsules d'infos, simples et concrètes, pour partager idées, astuces et inspirations au quotidien. Ces capsules, présentées aux deux semaines, sont pensées pour les familles et non pour remplacer un avis professionnel.



LES OBJECTIFS

- Offrir des repères dans le quotidien des familles ;
- Rapeller que chaque enfant avance à son rythme ;
- Briser l'isolement - Normaliser les ressentis ;
- Ouvrir sa compréhension et lecture de certains comportements.

Remplir le coffre à outils des familles.

PROGRAMMATION BI-ANNUELLE

SOUTENIR, CRÉER UN RÉSEAU, COMPRENDRE ET RÉFLÉCHIR ENSEMBLE

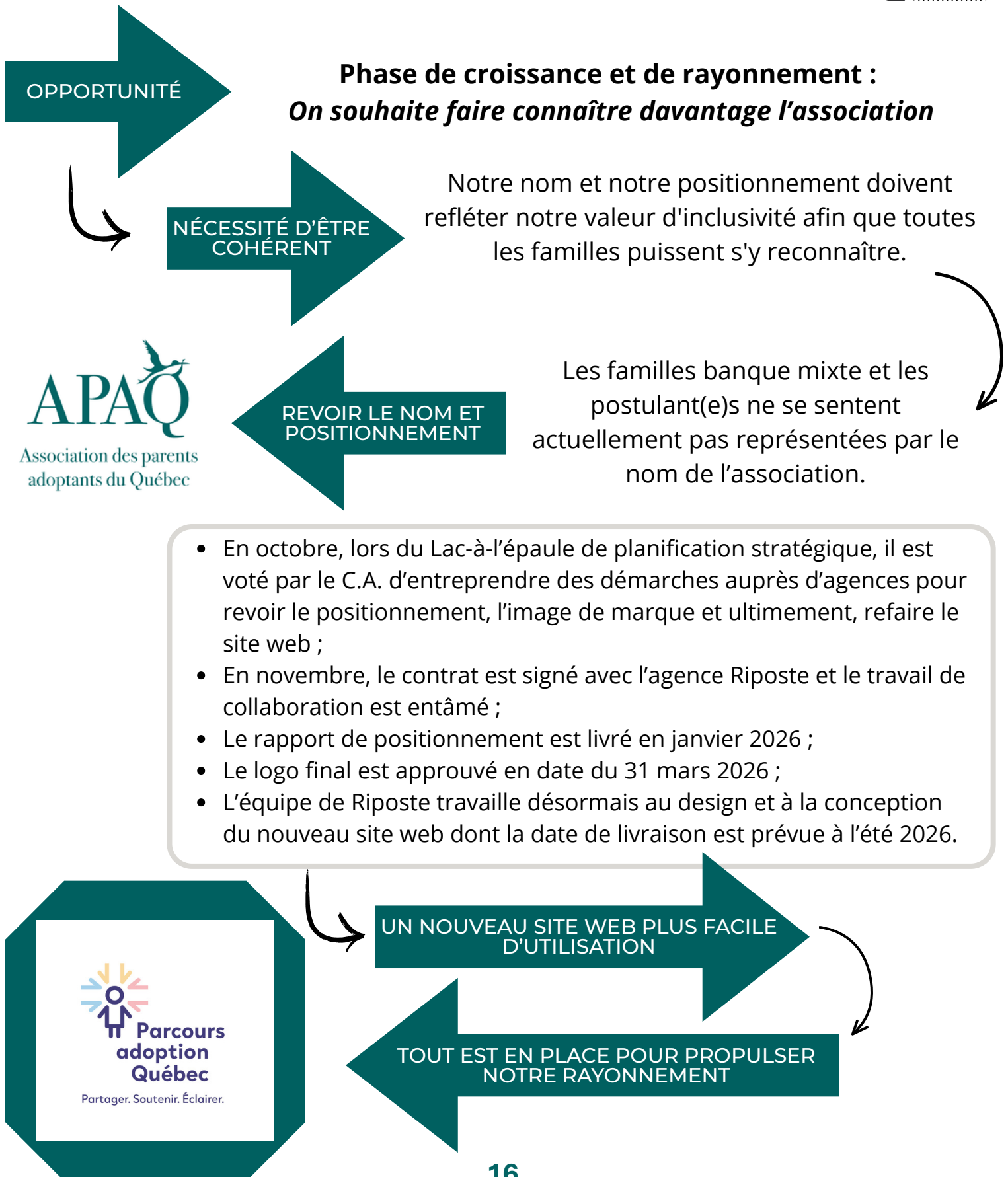
Présenter une offre accessible et inclusives d'activités variées, principalement en virtuel, aux membres de l'association en deux programmations bi-annuelles.

LES OBJECTIFS

- Remplir le coffre à outils des familles ;
- Favoriser le partage et la transmission d'expertise en adoption ;
- Créer des partenariats avec les équipes de recherche et leurs étudiants en favorisant le partage de résultats de recherche et le recrutement de familles aux projets de recherche ;
- Offrir un contenu varié représentant l'hétérogénéité des besoins et réalité des familles.

PROGRAMMATION 2025-2026	
9 octobre 2025 11h30 à 13h00	« L'anxiété chez nos enfants, que puis-je faire en tant que parent? » - intervenants du programme Hors-Piste
19 novembre 2025 à 19h30	« Apprivoiser les émotions avec mon enfant: mieux comprendre pour mieux l'accompagner » - Émie Savard, psychoducatrice
3 février 2026 à 19h30	« Présentation de livres jeunesse dans le cadre du mois de l'adoption » - Association des parents adoptants du Québec
	« Le bon outil au bon moment: présentation d'outils pour favoriser l'ajustement chez votre enfant » - Jayanna Pleau TES chez Accompagnement Compas
	« "Ça devient de moins en moins sa fille et de plus en plus ma fille": comment négocier l'espace parental quand on est un parent banque-mixte » - Geneviève Papp, chercheuse
	« Le sommeil du tout-petit: trouver l'équilibre familial » - Émie Savard, psychoducatrice
28 octobre 2025 à 19h30	
4 décembre 2025 à 19h30	
17 février 2026 à 19h30	

LE DÉBUT D'UN GRAND CHANTIER : L'IMPORTANCE DE LA COHÉRENCE



DES ACTIONS CONCRÈTES AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ

ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION

- Présences aux Salons Maternité, Paternité, Enfants de Montréal et de Québec ;
- Élaboration de la programmation et participation au Forum du COCON Adoption ;
- Participation à la 3e Journée de la psychoéducation et de l'éducation spécialisée du CHU Sainte-Justine ;
- Participation au Colloque sur la maltraitance .

NOS ACTIONS

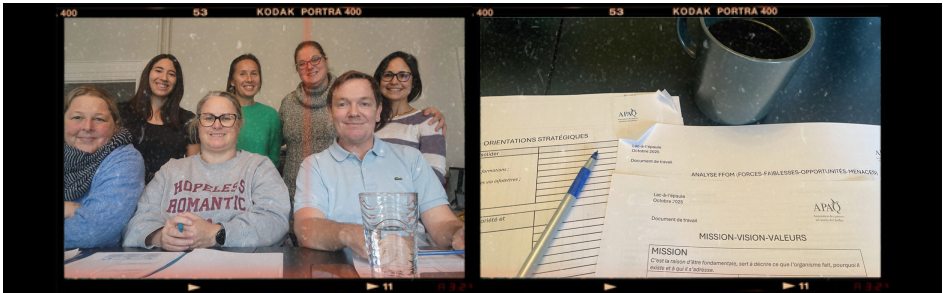
L'association a :

- Accru sa visibilité auprès des familles adoptives et des personnes concernées par l'adoption ;
- Diffusé de l'information spécialisée à un public grandissant ;
- Développé de nouveaux outils de sensibilisation (le podcast, les capsules *P'tits repères d'adoption*) ;
- Favorisé les échanges et l'engagement autour des réalités de l'adoption ;
- Renforcé sa présence publique malgré des ressources humaines limitées ;
- Débuté des collaborations avec d'autres organismes (L'Hybridé, BlackEstrie, etc.) ;
- Mobilisé ses membres à interagir avec son contenu ;
- Déployé de nouveaux projets (programmation bi-annuelle, événement annuel, etc.)

POUR FAIRE ENTENDRE LA VOIX DE NOS MEMBRES, NOUS FAISONS PARTIE DE ET AVONS PARTICIPÉ À :

- Membre du Comité consultatif de l'Observatoire des réalités familiales du Québec (ORFQ) et participation à la rencontre annuelle ;
- Membre du Comité de concertation adoption Québec (COCON Adoption) ;
- Sièges au Comité de concertation du Secrétariat aux services internationaux à l'enfant (SASIE) ;
- Rencontre du Comité de mobilisation des connaissances du projet de recherche qui concerne l'adoption d'enfants nés au Québec du MSSS ;
- Participation à la table de concertation citoyenne de Lesley Hill ;
- Participation à des conférences-midi et colloques donnés, entre autres, par l'Institut universitaire Jeunes en difficultés (IUJD), l'Équipe de recherche sur le placement et l'adoption en protection de la jeunesse (ERPAPJ), le Forum adoption, etc.
- Participation à la Rencontre du Comité de mobilisation des connaissances du projet de recherche qui concerne l'adoption d'enfants nés au Québec du MSSS
- Participation aux rencontres de la Concertation canadienne en adoption ;
- Collaboration avec des étudiants-chercheurs et des équipes de recherche pour la programmation de conférences (ERPAPJ, Laboratoire Ricochet, etc.)
- Échanges avec des professionnels du réseau de la santé (Clinique d'adoption et de santé internationale du CHU Sainte-Justine, etc., certains CISSS et CIUSSS, etc.)

UNE IMAGE VAUT 1000 MOTS : NOTRE ANNÉE EN IMAGES



DES MEMBRES TÉMOIGNENT DE LEUR EXPÉRIENCE AVEC L'APAQ

Je tiens à remercier sincèrement l'APAQ, car grâce à vos rencontres mensuelles, j'ai compris que je ne suis pas seul en tant que parent adoptant.

Mes questions, mes doutes, mais aussi mes émotions — surtout la peur et l'incertitude — ont toujours trouvé des oreilles attentives, prêtes à écouter, à accompagner et à répondre avec bienveillance.

Merci, parce qu'auprès de vous, j'ai trouvé bien plus qu'un réseau : une véritable famille, présente et engagée, sur laquelle nous pouvons compter en tout temps.



Santiago

Papa adoptant en banque mixte

J'ai découvert l'APAQ lors de ma démarche de postulation au programme de famille d'accueil banque mixte. Rapidement, j'ai participé aux différents groupes virtuels de soutien afin de mieux comprendre ce qui m'attendait, notamment les rencontres d'informations ainsi que les groupes portants sur l'attente.

Depuis maintenant huit mois, je ne manque aucun rendez-vous mensuel du groupe de soutien destiné aux familles en banque mixte, animé par Vickie, la présidente de l'association. J'attends avec impatience le dernier jeudi du mois, car cet espace est devenu un véritable lieu de rencontre familial, où je peux échanger avec d'autres parents qui vivent des réalités semblables à la mienne. Ces rencontres m'ont permis de mieux me préparer à chacune des étapes, tant sur le plan légal, qu'émotionnel. J'y trouve toujours des sourires, de la bienveillance ainsi qu'un profond sentiment de solidarité et d'empathie.

L'APAQ est devenue pour moi un véritable « filet de sécurité », m'offrant le sentiment d'être protégée et soutenue en cas de difficulté.



Maria

Maman adoptante banque-mixte

En processus d'adoption internationale pendant plus de 10 ans, l'APAQ nous a été d'un grand soutien au cours des dernières années.

Les rencontres proposées aux postulants en attente d'adoption représentent un espace unique et privilégié pour s'exprimer librement sur les enjeux et les impacts de cette attente interminable, que nous sommes les seuls à comprendre. Il s'agissait pour nous d'un lieu unique où nous nous sentions encore légitimes de continuer de croire à notre rêve de famille, quand tout semblait incertain et que notre entourage n'osait plus nous en parler de peur de nous blesser.

Au cours des derniers mois, lors de notre voyage d'adoption, l'APAQ nous a apporté un soutien incroyablement chaleureux et efficace lorsque nous nous sommes retrouvés bloqués sur place pendant plus de 70 jours en raison de délais administratifs inexplicables et injustifiés.

Nous avons remué ciel et terre quotidiennement par le biais de courriels adressés aux instances et autorités fédérales, provinciales, associatives ou encore médiatiques.

Le soutien apporté par l'APAQ a été des plus incroyables, grâce aux échanges toujours chaleureux et aux actes rapides et concrets posés par Vickie. Cela a été très efficace et réconfortant face à la situation difficile dans laquelle nous nous trouvions. Ce soutien spontané offert par Vickie et Stéphanie a été un cadeau précieux pour notre famille.



Amandine et Benjamin

Parents adoptants à l'international



DES STATISTIQUES POUR TÉMOIGNER DE L'AUGMENTATION DE NOTRE VISIBILITÉ

**PAGE
FACEBOOK**

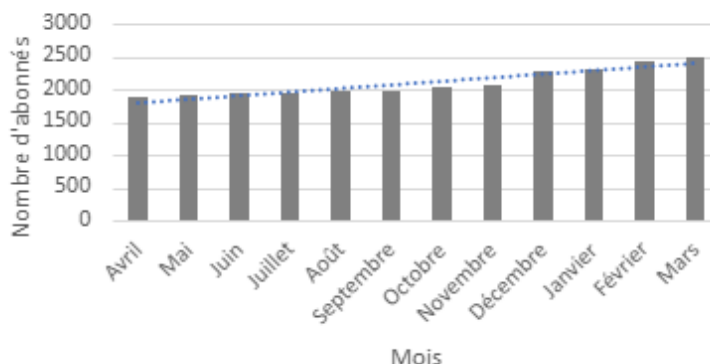
369

Publications

244

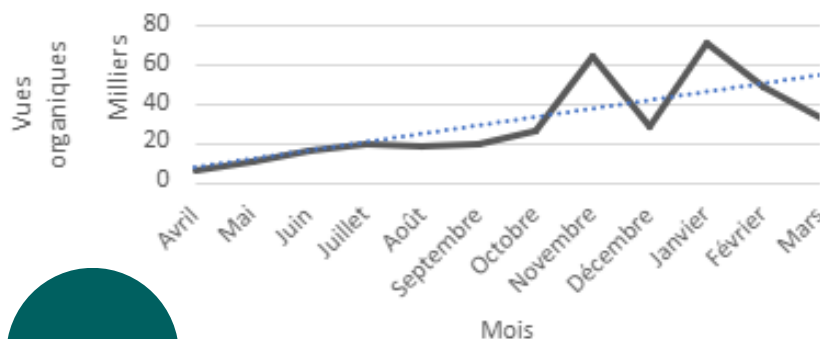
Stories

Évolution du nombre d'abonnés de la page



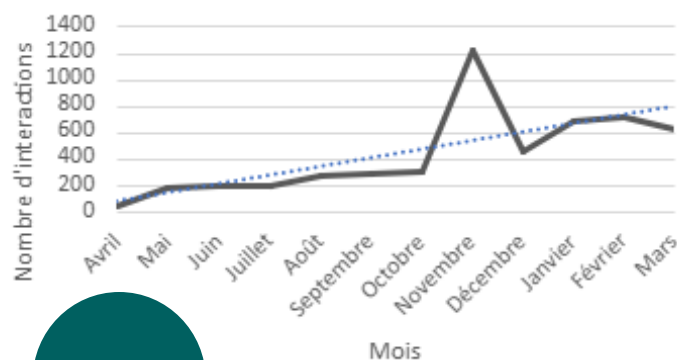
+31.4%

Évolution des vues organiques de la page



+392%

Évolution des interactions avec le contenu de la page



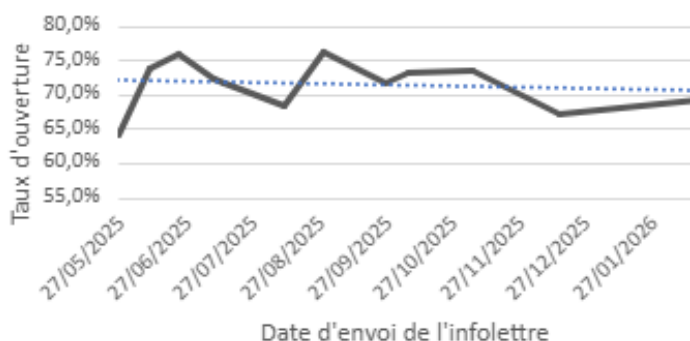
+1075%

INFOLETTRES

12

Infolettres

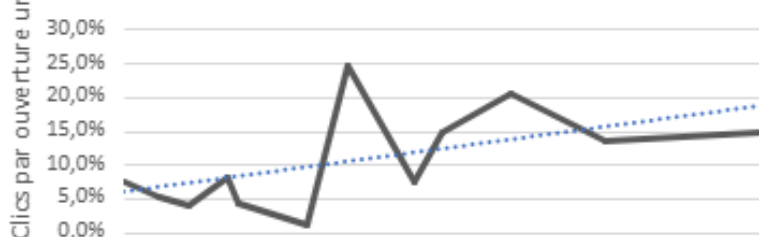
Pourcentage du taux d'ouverture par infolettre



Moyenne du taux
d'ouverture

71.5 %

Pourcentage de clics par ouverture unique par infolettre



Taux de désabonnement en pourcentage par infolettre



DES HISTOIRES D'ADOPTION QUI ONT TOUCHÉ UN LARGE PUBLIC

À l'occasion du mois national de sensibilisation à l'adoption, en novembre 2025, l'association présentait la première saison de 5 épisodes de son podcast *Nos histoires d'adoption*. Le podcast est accessible sur Spotify et malgré un lancement très modeste, la réceptivité a été excellente.

Rapidement après le lancement de la première saison, des auditeurs ont communiqué avec l'association pour poser la candidature de leur famille en vue d'une seconde saison.

2333 lectures et téléchargements

Une audience à 539

86.9 % des auditeurs ont entre 28 et 59 ans

356 heures de lecture

Un taux de rétention d'environ 17% par semaine



63.8% des auditeurs viennent du Canada.

Certains auditeurs viennent aussi de la Côte d'Ivoire, du Luxembourg et du Portugal.



1.3% des auditeurs viennent de la Suisse.

32% des auditeurs viennent de la France.

0.8% des auditeurs viennent de la Belgique.



FINANCEMENT

01 SUBVENTIONS

L'APAQ bénéficie du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du MSSS.

Une demande de rehaussement de la subvention a été faite en janvier 2026 et l'association aura une réponse à l'automne 2026.

03 DONS PERSONNELS

L'association ne détient actuellement pas de numéro d'OBE. Nous acceptons les dons, mais ne pouvons pas actuellement remettre de reçu de charité aux donateurs.

L'APAQ tient à remercier du fond du coeur ses donateurs qui, par leur soutien, permettent à l'association de mener à bien sa mission et d'offrir des services de qualité à ses membres.

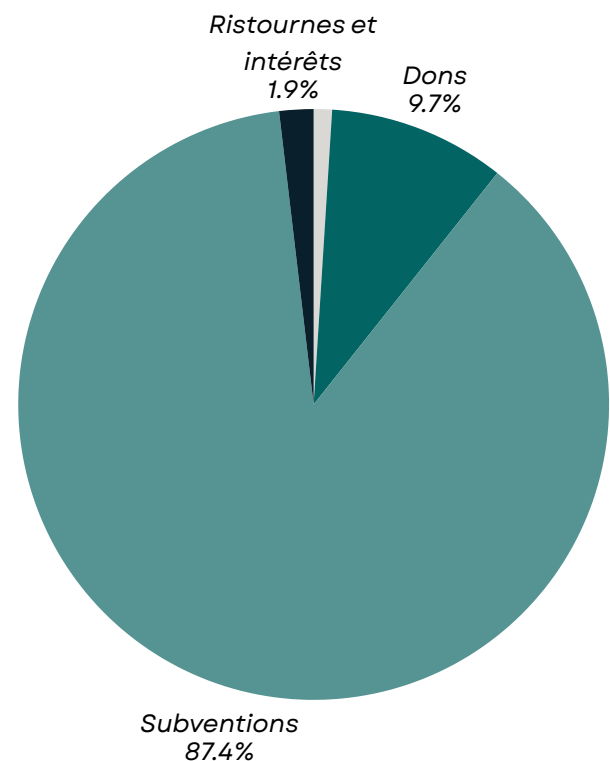
02 ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Ces activités inclues principalement les frais d'adhésions de 45\$ et de renouvellements d'adhésions de 30\$ des membres privilèges et des membres associés.

L'adhésion régulière est gratuite, par souci d'accessibilité à tous.

04 RISTOURNES ET INTÉRÊTS

Répartition du financement





BILAN FINANCIER

ASSOCIATION DES PARENTS ADOPTANTS DU QUÉBEC

ÉTAT DES RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2026

Page 4

	2026 \$	2025 \$
PRODUITS (annexe A)	<u>160 415</u>	<u>132 490</u>
CHARGES		
Salaires et avantages sociaux (recouvrés)	58 967	(761)
Publicité et promotion	26 298	784
Frais informatiques	9 747	7 063
Frais de déplacement	9 377	1 152
Télécommunications	6 197	6 025
Honoraires professionnels	4 455	6 724
Activités et services aux membres	4 368	3 207
Formation	4 278	293
Sous-traitance	2 658	2 000
Frais de réunion du comité d'administration	2 388	1 929
Assurances responsabilité	1 829	1 925
Fournitures de bureau	906	308
Intérêts et frais bancaires	<u>168</u>	<u>439</u>
	<u>131 636</u>	<u>31 088</u>
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u>28 779</u>	<u>101 402</u>

ASSOCIATION DES PARENTS ADOPTANTS DU QUÉBEC

ANNEXE

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2026

Page 10

	2026 \$	2025 \$
ANNEXE A - PRODUITS		
Subventions	140 273	57 710
Dons	15 533	69 505
Intérêts	2 996	3 940
Activités de financement	<u>1 613</u>	<u>1 335</u>
	<u>160 415</u>	<u>132 490</u>



CAP SUR DEMAIN !

Cette année, nous avons posé des fondations solides, nous avons préparé le terrain pour la suite.

Nous avons revu notre identité, renforcé notre structure, développé de nouveaux outils et amorcé de nouvelles façons de mobiliser notre communauté.

Ces chantiers n'avaient qu'un seul objectif : être encore plus présents auprès des familles adoptantes et d'accueil du Québec. Et si plusieurs chantiers se poursuivront au cours de la prochaine année, une chose est déjà bien en place : notre volonté de faire grandir une association forte, inclusive et rassembleuse.

Parce qu'au-delà des projets réalisés, ce sont les liens que nous créons, le soutien que nous offrons et la communauté que nous bâtissons qui donnent tout son sens à notre mission.

Les fondations sont en place. Désormais, poursuivons, ensemble, la construction.

Chaque étape franchie cette année prépare la suivante. Les bases sont maintenant plus solides, les outils sont en place et de nouvelles collaborations prennent forme.

Nous abordons la prochaine année avec enthousiasme, convaincus que tout ce qui a été semé permettra de rejoindre encore davantage de familles et d'acteurs du milieu afin de poursuivre notre mission avec encore plus de force.



**MERCI POUR
VOTRE ATTENTION !**

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS !

www.parentsadoptants.org

info@parentsadoptants.org

514-990-9144